

## Gatee por debajo del humo

El humo contiene gases venenosos y el calor asciende. Durante un incendio el aire más limpio estará cerca del piso. Si usted encuentra humo cuando esté usando la salida principal, use su otra ruta de escape. Si tiene que salir por donde hay humo, gatee sobre las manos y las rodillas manteniendo la cabeza entre 12 y 24 pulgadas (de 30 a 60 centímetros) del piso.



## ... y quédese afuera

Una vez que haya salido de la casa, no regrese por ninguna razón. Si hay personas atrapadas, los bomberos tienen más probabilidades de poder rescatarlas. El calor y el humo de un incendio son abrumadores. Los bomberos poseen el adiestramiento, la experiencia y el equipo protector necesario para entrar en edificios en llamas.

## No se arriesgue

**Los detectores de humo.** Más de la mitad de los incendios fatales en hogares suceden por la noche mientras las personas están dormidas. Los detectores de humo dan la alarma cuando el incendio

empieza, despertando a las personas antes de que estén atrapadas o agobiadas por el humo. Los detectores de humo reducen casi a la mitad el riesgo de morir en un incendio en el hogar. Instale detectores de humo afuera de cada dormitorio y en todos los niveles de su casa, incluyendo el sótano. Siga las instrucciones de instalación cuidadosamente y pruebe sus detectores de humo mensualmente. Cambie las pilas de sus detectores de humo por lo menos una vez al año. Si su detector de humo tiene más de diez años, cámbielo por uno nuevo.



## Los sistemas de rociadores automáticos

atacan el incendio en sus primeras etapas rociando agua sólo en las áreas donde el fuego ha comenzado. Considere incluir sistemas de rociadores automáticos en los planes para construcción nueva o instalarlos en casas existentes.

Protegiéndonos los unos a los otros desde 1896



©1997 Asociación Nacional de Protección  
Contra Incendios  
Batterymarch Park, Quincy, MA 02269-9101

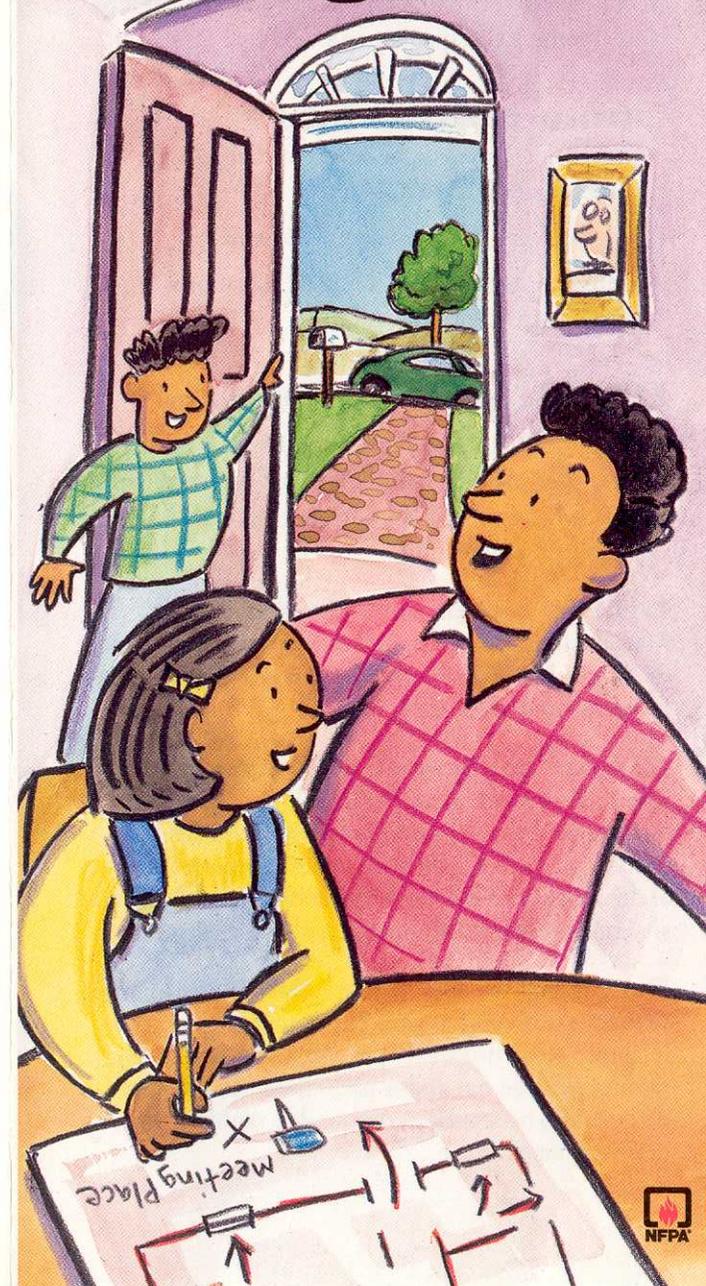
Impreso en EE.UU. BR-SCE



papel reciclado



# Simulacros de evacuación del hogar



## Simulacros de evacuación del hogar

En 1995, 3.640 personas en los Estados Unidos murieron en incendios en el hogar. Es decir, casi 10 personas al día. Decenas de miles más resultaron heridas. Podemos sobrevivir aun incendios grandes en el hogar si recibimos una señal de alerta, salimos rápidamente y nos quedamos afuera.

## Cómo sobrevivir

- Instale detectores de humo y manténgalos de manera que funcionen bien.
- Haga un plan de escape y practíquelo.
- Piense en instalar un sistema de rociadores automáticos contra incendios.

## Planifique su escape

Una vez que el incendio haya comenzado, no hay tiempo para planificar cómo escapar. Siéntese con su familia hoy mismo y planifique paso por paso, su escape en caso de incendio.

## Dibuje un plano de su casa

Marque dos salidas de cada habitación, especialmente de las alcobas. Hable sobre las rutas de escape con todos los miembros de la familia.

**Elijan un lugar de reunión** donde todos vayan a encontrarse fuera de la casa después de escapar del incendio y mientras esperan a los bomberos. Esto le permite contar cabezas e informar al departamento de bomberos si hace falta alguien o si alguien se quedó atrapado en el edificio en llamas.

**Practique su plan de escape** por lo menos dos veces al año. Haga un simulacro de incendio en su hogar. Escoja a una persona de monitor y haga que todos participen. El simulacro de incendio no es una carrera, salga rápidamente pero con cuidado.

## El simulacro de incendio debe ser realista

Imagine que algunas salidas están obstruidas por el fuego y practique cómo salir por las rutas alternas. Imagine que las luces no funcionan y que algunas de las rutas de escape se están llenando de humo.



## Esté preparado

Asegúrese de que todas las personas de la casa puedan abrir todas las puertas y ventanas rápidamente, aun en la oscuridad. Las puertas o ventanas que tengan rejas de seguridad deben tener mecanismos de apertura rápida y todos deben saber cómo usarlos.

**Si usted vive en un edificio de apartamentos,** use las escaleras para escapar. Nunca use el ascensor durante un incendio. Podría detenerse entre dos pisos, o llevarlo a un piso donde el fuego esté ardiendo. Algunos edificios altos podrían tener planes de evacuación que le ordenan quedarse donde esté y esperar al departamento de bomberos.

**Si usted vive en una casa de dos pisos** y tiene que escaparse por una ventana del segundo piso, asegúrese de que haya una forma segura de llegar al suelo, tal como una escalera de emergencia resistente al fuego. Haga arreglos

especiales para los niños, los ancianos y las personas con incapacidades. Las personas que tengan dificultad en caminar deben tener un teléfono en su alcoba y, si es posible, deben dormir en el primer piso.

**Pruebe las puertas antes de abrirlas** Arrodillado o de cuclillas en el piso, extienda los brazos lo más alto que pueda y toque la puerta, la manija y la rendija entre la puerta y el marco con el dorso de la mano. Si siente calor, use otra ruta de escape. Si la puerta está fría ábrala con cuidado. Ponga el hombro contra la puerta y ábrala despacio. Esté listo para cerrarla rápidamente si hay humo o llamas en el otro lado.

## Si está atrapado,

cierre todas las puertas entre usted y el fuego. Rellene las ranuras debajo de las puertas para evitar que el humo se entre. Espere junto a una ventana y pida ayuda usando una tela de color claro o

una linterna. Si hay un teléfono en la habitación, llame a los bomberos y dígales exactamente donde está.



## Salga rápidamente. . .

**En caso de incendio no se detenga por nada** No trate de salvar cosas o animales. Vaya directamente a su lugar de reunión y llame al departamento de bomberos desde la casa de un vecino, de un teléfono portátil, de una caja de alarma para incendios. Todas las personas de la casa deben saber cómo llamar al departamento de bomberos.